

Gespräche über Gott und die Welt

Philosoph bietet Sprechstunden an

Geesthacht (kl). Was ist der Sinn meines Lebens? Warum gibt es so viel Leid in der Welt? Menschen, die sich mit solchen Fragen quälen, gehen oft zum Psychologen oder Psychiater. Oder sie sprechen mit einem Pastor über ihre Probleme. „Aber weder Gott noch der Psychiater sind die einzige Adresse für die angestrebte Heilung, die den ganzen Menschen umfasst“, sagt Thomas Illmaier, Philosoph.

Der Geesthachter bietet philosophische Sprechstunden an – Lebensberatung aus den Quellen der Philosophie und aus dem Wissen alter Völker. „Psychologen sehen das Leiden pathologisch, als Krankheit. Das philosophische Gespräch dient dazu, das Leiden des Menschen in einem größeren Zusammenhang zu sehen, als das Leiden an der menschlichen Existenz und seiner Unzulänglichkeit“, sagt Thomas Illmaier, der Philosophie, Theologie und Literaturwissenschaften studiert hat, sich in Suggestopädie und buddhistischen Meditationstechniken weiterbildete.

In seinen Gesprächen mit Ratsuchenden geht es auch um Religiöses. „Viele betrachten die Kirche hier nicht mehr als zuständig. Aber dann entsteht bei der Suche nach Lebenssinn ein Vakuum“, sagt Illmaier. Er orientiert sich an alten Denkern wie Sokrates, dem der Satz „Erkenne dich selbst“ zugeschrieben wird. „Es ist wichtig, nicht auf Illusionen zu bauen. Jeder Mensch muß seinen eigenen Weg finden“, sagt Thomas Illmaier. Philosophie plus Meditation, so lehre uralte Tradition, seien die Säulen eines sinnvoll gestalteten Lebens.

Illmaier, 1951 in Geesthacht geboren, machte sich 1990 selbständig, arbeitet in der Erwachsenenbildung. Er schrieb mehrere Bücher zu den geistigen Wegen des Orients und Okzidents und ist Mitglied des Europäischen Collegiums für Bewusstseinsstudien. Die Ratsuchenden kommen zu ihm, er bietet auch Hausbesuche an. Zu seinen Klienten gehören alte Menschen, die sich einsam fühlen oder Krebspatienten, die nach dem Sinn ihres Leides fragen. Thomas Illmaier: „Manche sind auch einfach nur neugierig und auf der Suche.“ Er bietet auch Traumdeutung, Energiemassagen, Kreativitäts- und Ausdruckstraining, Meditationsübungen. Termine können unter Telefon 04152-843867 vereinbart werden.

Lauenburgische Landeszeitung